

Возрастная категория:

Ясли – 1,5-3лет;

Сад – 3-7лет

Меню

На 1 сентября 2025 года

Наименование блюда	Объем порции (нетто)		Калорийность, ккал		Примечание по замене блюд
	Ясли (с 1,5-3лет)	Сад (с 3-7 лет)	Ясли (с 1,5-3лет)	Сад (с 3-7 лет)	
Завтрак					
Батон, сыр	25\10	31\15	66\36	79\54	
Каша жидкая манная молочная (молоко, крупа манная, сахар, масло)	150	183	99	102	
**каша гречневая на воде	150	183	121	147	
Какао с молоком (какао, молоко, сахар)	170	180	80	142	
**чай с сахаром	170	180	38	42	
2-ой завтрак					
Сок фруктовый	160	200	70	90	
Обед					
Салат из свеклы (свекла, масло)	30	50	33	48	
Суп картофельный с клецками (картофель, лук, морковь, мука, яйцо, масло)	150\12	200\20	60	106	
Плов из цыплят (цыплята, рис, лук, морковь, масло)	150	180	265	318	
Напиток лимонный (лимоны, сахар)	150	180	55	66	
Хлеб пшеничный, рж\пшеничный	10\17	21\17	35\38	42\44	
Уплотненный полдник					
Икра кабачковая (кабачки, лук, сок томатный, масло)	30	50	25	36	
Тфтели из минтая (минтай, хлеб пш., масло, мука)	60	80	77	113	
Пюре картофельное (картофель, молоко, масло)	120	130	98	124	
Чай с молоком (чай, молоко, сахар)	180	200	68	75	
**чай с сахаром	180	200	38	42	
Сдоба обыкновенная (мука, дрожжи, сахар, яйцо, масло)	45	50	125	141	
Хлеб рж\пшеничный	15	17	30	34	

Рекомендации на ужин: блюда из овощей, конфета

Сведения о пищевой ценности (содержание белков, жиров, углеводов, а также витаминов, макро- и микроэлементов) представлены в перспективном десятидневном меню.

*-витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой на 1 порцию: 45мг – сад, 41мг – ясли.

** - замена для детей-аллергиков.