

Возрастная категория:
Ясли – 1,5-3лет;
Сад – 3-7лет

Меню
На 29 августа 2025 года

Наименование блюда	Объем порции (нетто)		Калорийность, ккал		Примечание по замене блюд
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
	(с 1,5-3лет)	(с 3-7 лет)	(с 1,5-3лет)	(с 3-7 лет)	
<i>Завтрак</i>					
Батон, повидло	20\10	27\30	60\25	92\50	
Суп молочный с рисовой крупой (молоко, рис, сахар, масло)	150	200	133	141	
**каша вязкая рисовая на воде		200		140	
Кофейный напиток с молоком	150	200	67	81	
**чай с сахаром		200		38	
<i>2-ой завтрак</i>					
Фрукты свежие	100	100	68	90	
<i>Обед</i>					
Икра свекольная (свекла, лук, масло)	30	50	25	42	
Рассольник, сметана, зелень (картофель, морковь, лук, огурцы конс., масло)	150\5\2	200\7\2	72	117	
Пудинг из печени (печень говяжья, яйцо, молоко., масло)	60	80	83	124	
Каша пшеничная вязкая (крупка пшеничная, масло)	11	130	124	146	
Компот из свежих груш* (груши, сахар)	150	200	74	78	
Хлеб пшеничный\рж\пшеничный	10\20	11\30	76\27	78\43	
<i>Уплотненный полдник</i>					
Салат из свежих помидоров с луком	30	40	39	65	
Биточки из говядины (говядина, хлеб пш., масло)	60	80	110	149	
Макаронные изделия отварные	110	130	116	146	
Чай из шиповника	180	200	37	46	
Йогурт	110	110	90	90	
Хлеб рж\пшеничный	10	10	28	28	

Рекомендации на ужин: блюда из картофеля, булочка

*-витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой на 1 порцию: 45мг – сад, 41мг – ясли.
**- замена для детей-аллергетиков.