

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЗОЛОТАЯ РЫБКА»
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД НОЯБРЬСК
(МБДОУ «ЗОЛОТАЯ РЫБКА»)



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Золотая рыбка»

_____ Е.В.Маляева
приказ № 214-одод от 31.08.2020 г.

Учебный план
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения «Золотая рыбка»
на 2020-2021 учебный год.

Принят:
на Педагогическом совете
протокол № 1 от 31.08.2020 г.

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Золотая рыбка» муниципального образования город Ноябрьск является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в Учреждении с учетом специфики, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативной базой для составления Учебного плана МБДОУ «Золотая рыбка» являются:

Федеральный уровень:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказ Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- приказ Минобрнауки России от 30.08.2013 № 1014 «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013 № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и режима работы дошкольных образовательных организаций» (с изменениями от 27.08.2015 г.);

Институционального уровня:

- Устав муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Золотая рыбка» муниципального образования город Ноябрьск (утвержденный Постановлением Главы Администрации города Ноябрьск от 28.11.2014 г. № П-1236);
- Основная образовательная программа дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Золотая рыбка» муниципального образования город Ноябрьск.

Целевой направленностью учебного плана является создание условий для введения в действие и реализацию требований Федерального государственного образовательного стандарта, обеспечение равенства возможностей для каждого ребенка в получении качественного дошкольного образования.

Основными задачами учебного плана являются:

- Обеспечение целостности и единства воспитательно-образовательного процесса как основы повышения качества дошкольного образования.
- Регулирование объема максимально допустимой образовательной нагрузки на воспитанников.
- Реализация национально-регионального компонента.
- Обеспечение вариативности и разнообразия содержания программы с учетом образовательных потребностей, способностей и состояния здоровья детей.

Учебный план МБДОУ «Золотая рыбка» регламентирует непрерывную образовательную деятельность в разновозрастных группах общеразвивающей направленности.

В разновозрастных группах общеразвивающей направленности осуществляется реализация основной образовательной программы дошкольного образования.

В структуре учебного плана выделены инвариантная часть, которая реализует обязательную часть основной образовательной программы дошкольного образования и вариативная часть - часть программы, формируемая участниками образовательных отношений, которая учитывает образовательные потребности, интересы и мотивы детей, членов их семей и педагогов.

Основное содержание части, формируемой участниками образовательного процесса, представлено следующими парциальными программами и учебно-методическими пособиями:

Образовательная область	Непрерывная-образовательная деятельность	Возрастная группа	Кол-во НОД в неделю	Программа/учебно-методический комплекс
Познавательное развитие	Шахматы	Разновозрастная группа с 3 до 7 лет: Подгруппа детей 6-7 лет (дети подготовительной к школе группы)	1	«Шахматы. Первый год» Сухин И.Г.

Художественно-эстетическое развитие	Рисование/Лепка	Разновозрастная группа с 3 до 7 лет (подгруппа детей с 3 до 4 лет, с 4 до 5 лет, с 5 до 6 лет, с 6 до 7 лет)	1	«Цветные ладошки» И.А. Лыкова
	Аппликация	Разновозрастная группа с 3 до 7 лет (подгруппа детей с 3 до 4 лет, с 4 до 5 лет, с 5 до 6 лет, с 6 до 7 лет)	1	«Цветные ладошки» И.А. Лыкова

Обе части учебного плана реализуются во взаимодействии друг с другом, органично дополняя друг друга. Содержание воспитательно-образовательного процесса включает совокупность образовательных областей: познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие, которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей. Учебный план предусматривает следующий объем непрерывной образовательной деятельности:

Возрастная группа	Инвариантная часть	Вариативная часть	Недельная образовательная нагрузка	
			кол-во	время
Разновозрастная группа общеразвивающей направленности с 1 года до 3 лет				
от 1 года до 1 года 6 месяцев	10	-	10	1 ч. 20 мин.
от 1 года 6 месяцев до 2 лет	10	-	10	1 ч. 40 мин.
от 2 лет до 3 лет	10	-	10	1 ч. 40 мин.
Разновозрастная группа общеразвивающей направленности с 1 года 6 месяцев до 3 лет				
1 года 6 месяцев до 2 лет	10	-	10	1 ч. 40 мин.
от 2 лет до 3 лет	10	-	10	1 ч. 40 мин.
Разновозрастная группа общеразвивающей направленности с 3 до 7 лет				
от 3 до 4 лет	8	2	10	2 ч. 30 мин.
от 4 до 5 лет	8	2	10	3 ч. 20 мин.
от 5 до 6 лет	10	2	12	4 ч. 40 мин.
от 6 до 7 лет	12	3	15	7 ч. 30 мин.

Национально-региональный компонент в МБДОУ «Золотая рыбка» реализуется через принцип этнокультурной соотнесенности, то есть приобщение воспитанников к быту ненецкого и хантыйского народов, его традициям и культур в разных видах деятельности. НРК реализуется как часть непрерывной образовательной деятельности посредством интеграции в общую структуру направлений развития детей: социально-коммуникативного, познавательного, речевого, художественно-эстетического и физического развития.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в каждой возрастной группе в первую и вторую половины дня определен в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (утверждены Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 г. № 26).

Для детей раннего возраста от 1 года до 1 года 6 месяцев длительность непрерывной образовательной деятельности составляет 8 мин., от 1 года 6 месяцев до 3 лет длительность

непрерывной образовательной деятельности не превышает 10 минут. Непрерывная образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей дошкольного возраста составляет: в младшей группе (с 3 до 4 лет) – не более 15 минут; в средней группе (с 4 до 5 лет) – не более 20 минут, во всех старших группах (с 5 до 6 лет) – не более 25 минут, во всех подготовительных группах – не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старших и подготовительных группах – 45 минут и 1,5 часа соответственно. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во вторую половину дня, и продолжительность ее составляет 25-30 минут в день. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня. Для профилактики утомления детей непрерывная образовательная деятельность сочетается с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей. Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию с детьми от 1 года до 3 лет проводится воспитателем по подгруппам 2 раза в неделю в групповом помещении. Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется 3 раза в неделю, третье физкультурное занятие проводится воспитателем в игровой форме. Для детей 5-7 лет один раз в неделю при благоприятных погодных условиях организуется непрерывная образовательная деятельность на открытом воздухе. Длительность непрерывной образовательной деятельности по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: в раннем возрасте - от 6 до 10 мин, в младшей группе - 15 минут, в средней группе -20 минут, в старшей группе –25 минут, в подготовительной группе – 30 минут.

**Учебный план
непрерывной образовательной деятельности
разновозрастной группы общеразвивающей направленности с 1 года до 3 лет
(подгруппа детей раннего возраста с 1 года до 1 года 6 месяцев)**

Реализация образовательной области	Инвариантная часть	
	Кол-во	Время
ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ		
Физическая культура	2	8 мин.
РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ		
Развитие речи	1	8 мин.
Художественная литература	1	8 мин.
ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ		
Ребёнок и окружающий мир	1	8 мин.
Сенсорное воспитание/конструирование	1	8 мин.
ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ		
Направление «Музыкальное развитие»		
Музыкальное воспитание	2	8 мин.
Изобразительная деятельность		
Рисование	1	8 мин.
Лепка	1	8 мин.
Итого:	10	1 ч. 20 мин.
Всего (недельная нагрузка):	1 час 20 минут	

Примечание:

1. Содержание образовательного процесса в подгруппе для детей раннего возраста (от 1 года до 1 года 6 месяцев) разновозрастной группы общеразвивающей направленности с 1 года до 3 лет определяется основной образовательной программой дошкольного образования.

2. Непрерывная образовательная деятельность проводится по подгруппам; непрерывная образовательная деятельность по музыкальному воспитанию осуществляется со всей группой воспитанников.

3. Непрерывная образовательная деятельность по сенсорному воспитанию и конструированию проводится с периодичностью 1 раз в 2 недели.

4. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет 8 минут.

5. Непрерывная образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня.

6. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

7. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводится физкультминутка.

**Учебный план
непрерывной образовательной деятельности
разновозрастных групп общеразвивающей направленности
с 1 года до 3 лет и 1 года 6 месяцев до 3 лет
(подгруппа детей раннего возраста с 1.6 до 2 лет)**

Реализация образовательной области	Инвариантная часть	
	Кол-во	Время
ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ		
Физическая культура	2	10 мин.
РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ		
Развитие речи	1	10 мин.
Художественная литература	1	10 мин.
ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ		
Ребёнок и окружающий мир	1	10 мин.
Сенсорное воспитание/ конструирование	0,5 0,5	5 мин. 5 мин.
ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ		
Направление «Музыкальное развитие»		
Музыкальное воспитание	2	10 мин.
Изобразительная деятельность		
Рисование	1	10 мин.
Лепка	1	10 мин.
Итого:	10	1 ч. 40 мин.
Всего (недельная нагрузка):	1 час 40 минут	

Примечание:

1. Содержание образовательного процесса в подгруппе для детей раннего возраста (от 1 года 6 месяцев до 2 лет) разновозрастных групп общеразвивающей направленности с 1 года до 3 лет и 1 года 6 месяцев до 3 лет определяется основной образовательной программой дошкольного образования.

2. Непрерывная образовательная деятельность проводится по подгруппам; непрерывная образовательная деятельность по музыкальному воспитанию осуществляется со всей группой воспитанников.

3. Непрерывная образовательная деятельность по сенсорному воспитанию и конструированию проводится с периодичностью 1 раз в 2 недели.
4. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет 10 минут.
5. Непрерывная образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня.
6. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.
7. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводится физкультминутка.

**Учебный план
непрерывной образовательной деятельности
разновозрастных групп общеразвивающей направленности
с 1 года 6 месяцев до 3 лет и с 1 года 6 месяцев до 3 лет
(подгруппа детей раннего возраста с 2 до 3 лет)**

Реализация образовательной области	Инвариантная часть	
	Кол-во	Время
ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ		
Физическая культура	2	10 мин.
РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ		
Развитие речи	1	10 мин.
Художественная литература	1	10 мин.
ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ		
Ребёнок и окружающий мир	1	10 мин.
Сенсорное воспитание/ конструирование	0,5 0,5	5 мин. 5 мин.
ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ		
Направление «Музыкальное развитие»		
Музыкальное воспитание	2	10 мин.
Изобразительная деятельность		
Рисование	1	10 мин.
Лепка	1	10 мин.
Итого:	10	1 ч. 40 мин.
Всего (недельная нагрузка):	1 час 40 минут	

Примечание:

1. Содержание образовательного процесса в подгруппе для детей младшего дошкольного возраста (от 2 лет до 3 лет) разновозрастной группы общеразвивающей направленности с 1 года 6 месяцев до 3 лет определяется основной образовательной программой дошкольного образования.
2. Непрерывная образовательная деятельность проводится по подгруппам; непрерывная образовательная деятельность по музыкальному воспитанию осуществляется со всей группой воспитанников.
3. Непрерывная образовательная деятельность по сенсорному воспитанию и конструированию проводится с периодичностью 1 раз в 2 недели.
4. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет 5 минут, по развитию движений – 10мин.
5. Непрерывная образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня.
6. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

7. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводится физкультминутка.

**Учебный план
непрерывной образовательной деятельности
разновозрастной группы общеразвивающей направленности с 3 до 7 лет
(подгруппа детей младшего дошкольного возраста с 3 до 4 лет)**

Реализация образовательной области	Инвариантная часть		Вариативная часть		Всего в неделю	
	Кол-во	Время	Кол-во	Время	Кол-во	Время
ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ						
Физическая культура	3	15 мин.			3	45 мин.
РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ						
Развитие речи	1	15 мин.			1	15 мин.
ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ						
Ребёнок и окружающий мир	1	15 мин.			1	15 мин.
Формирование элементарных математических представлений	1	15 мин.			1	15 мин.
ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ						
Направление «Музыкальное развитие»						
Музыкальное воспитание	2	30 мин.			2	30 мин.
Направление «Изобразительная деятельность»						
Рисование			1	15 мин.	1	15 мин.
Лепка/Аппликация			1	15 мин.	1	15 мин.
Итого:	8	2 ч.	2	30 мин.	10	2 ч. 30 мин.

Примечание:

1. Содержание образовательной деятельности в подгруппе детей младшего дошкольного возраста (с 3 до 4 лет) разновозрастной группы общеразвивающей направленности с 3 до 7 лет определяется основной образовательной программой дошкольного образования.

2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет 15 минут.

3. Объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 30 минут.

4. Непрерывная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня.

5. Непрерывная образовательная деятельность по лепке и аппликации проводится с периодичностью 1 раз в 2 недели.

6. Для профилактики утомления детей непрерывная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, сочетается с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей.

7. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводится физкультминутка.

8. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

**Учебный план
непрерывной образовательной деятельности
разновозрастной группы общеразвивающей направленности с 3 до 7 лет
(подгруппа детей среднего дошкольного возраста с 4 до 5 лет)**

Реализация образовательной области	Инвариантная часть		Вариативная часть		Всего в неделю	
	Кол-во	Время	Кол-во	Время	Кол-во	Время
ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ						
Физическая культура	3	20 мин.			3	1 час
РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ						
Развитие речи	1	20 мин.			1	20 мин.
ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ						
Ребёнок и окружающий мир	1	20 мин.			1	20 мин.
Формирование элементарных математических представлений	1	20 мин.			1	20 мин.
ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ						
Направление «Музыкальное развитие»						
Музыкальное воспитание	2	40 мин.			2	40 мин.
Направление «Изобразительная деятельность»						
Рисование			1	20 мин.	1	20 мин.
Лепка/Аппликация			1	20 мин.	1	20 мин.
Итого:	8	2 ч. 40 мин.	2	40 мин.	10	3 ч. 20 мин.

Примечание:

1. Содержание образовательной деятельности в подгруппе детей среднего дошкольного возраста (с 4 до 5 лет) разновозрастной группы общеразвивающей направленности с 3 до 7 лет определяется основной образовательной программой дошкольного образования.

2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет 20 минут.

3. Объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 40 минут.

4. Непрерывная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня.

5. Непрерывная образовательная деятельность по лепке и аппликации проводится с периодичностью 1 раз в 2 недели.

6. Для профилактики утомления детей непрерывная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, сочетается с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей.

7. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводится физкультминутка.

8. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Учебный план
непрерывной образовательной деятельности
разновозрастной группы общеразвивающей направленности с 3 до 7 лет
(подгруппа детей старшего дошкольного возраста с 5 до 6 лет)

Реализация образовательной области	Инвариантная часть		Вариативная часть		Всего в неделю	
	Кол-во	Время	Кол-во	Время	Кол-во	Время
ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ						
Физическая культура	2	25 мин.			2	50 мин.
Физическая культура на воздухе	1	25 мин.			1	25 мин.
РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ						
Развитие речи	2	20 мин.			2	40 мин.
ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ						
Ребёнок и окружающий мир	1	25 мин.			1	25 мин.
Формирование элементарных математических представлений	2	20 мин.			2	40 мин.
ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ						
Направление «Музыкальное развитие»						
Музыкальное воспитание	2	25 мин.			2	50 мин.
Направление «Изобразительная деятельность»						
Рисование			1	25 мин.	1	25 мин.
Лепка/Аппликация			1	25 мин.	1	25 мин.
Итого:	10	3 ч. 50 мин.	2	50 мин.	12	4 ч. 40 мин.

Примечание:

1. Содержание образовательной деятельности в подгруппе детей старшего дошкольного возраста (с 5 до 6 лет) разновозрастной группы общеразвивающей направленности с 3 до 7 лет определяется основной образовательной программой дошкольного образования.

2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет 20 - 25 минут.

3. Непрерывная образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня после дневного сна.

4. Объем образовательной нагрузки в первой половине дня – 45 минут, во второй половине – не более 25 минут.

5. Непрерывная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня.

6. Непрерывная образовательная деятельность по лепке и аппликации проводится с периодичностью 1 раз в 2 недели.

7. Для профилактики утомления детей непрерывная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, сочетается с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей.

8. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводится физкультминутка.

9. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Учебный план
непосредственно - образовательной деятельности
разновозрастной группы общеразвивающей направленности с 3 до 7 лет
(подгруппа детей подготовительной к школе группы с 6 до 7 лет)

Реализация образовательной области	Инвариантная часть		Вариативная часть		Всего в неделю	
	Кол-во	Время	Кол-во	Время	Кол-во	Время
ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ						
Физическая культура	2	30 мин.			2	1 час 30 мин.
Физическая культура на воздухе	1	30 мин.			1	30 мин.
РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ						
Развитие речи	2	30 мин.			2	1 час
Обучение грамоте	1	30 мин.			1	30 мин.
ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ						
Ребёнок и окружающий мир	2	30 мин.			2	1 час
Формирование элементарных математических представлений	2	30 мин.			2	1 час
Шахматы			1	30 мин.	1	30 мин.
ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ						
Направление «Музыкальное развитие»						
Музыкальное воспитание	2	30 мин.			2	1 час
Направление «Изобразительная деятельность»						
Рисование			1	30 мин.	1	30 мин.
Лепка/Аппликация			1	30 мин.	1	30 мин.
Итого:	12	6 ч.	3	1 час 30 мин.	15	7 ч. 30 мин.

Примечание:

1. Содержание образовательной деятельности в подгруппе детей подготовительной к школе группы (с 6 до 7 лет) разновозрастной группы общеразвивающей направленности с 3 до 7 лет определяется основной образовательной программой дошкольного образования.

2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет 30 минут.

3. Непрерывная образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня после дневного сна, во вторую половину дня ее продолжительность составляет не более 30 минут.

4. Объем образовательной нагрузки в первой половине дня – 1.5 часа.

5. Непрерывная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня.

6. Непрерывная образовательная деятельность по лепке и аппликации проводится с периодичностью 1 раз в 2 недели.

7. Для профилактики утомления детей непрерывная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, сочетается с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей.

8. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводится физкультминутка.

9. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.