

Туберкулёз и его профилактика

Подготовил: врач эпидемиолог Филиала ФБУЗ
«Центр Гигиены и эпидемиологии в ЯНАО в
городах Ноябрьск, Муравленко»
Филатов Д.Ю.

24 .03

День чистых легких !

Остановим Туберкулез!



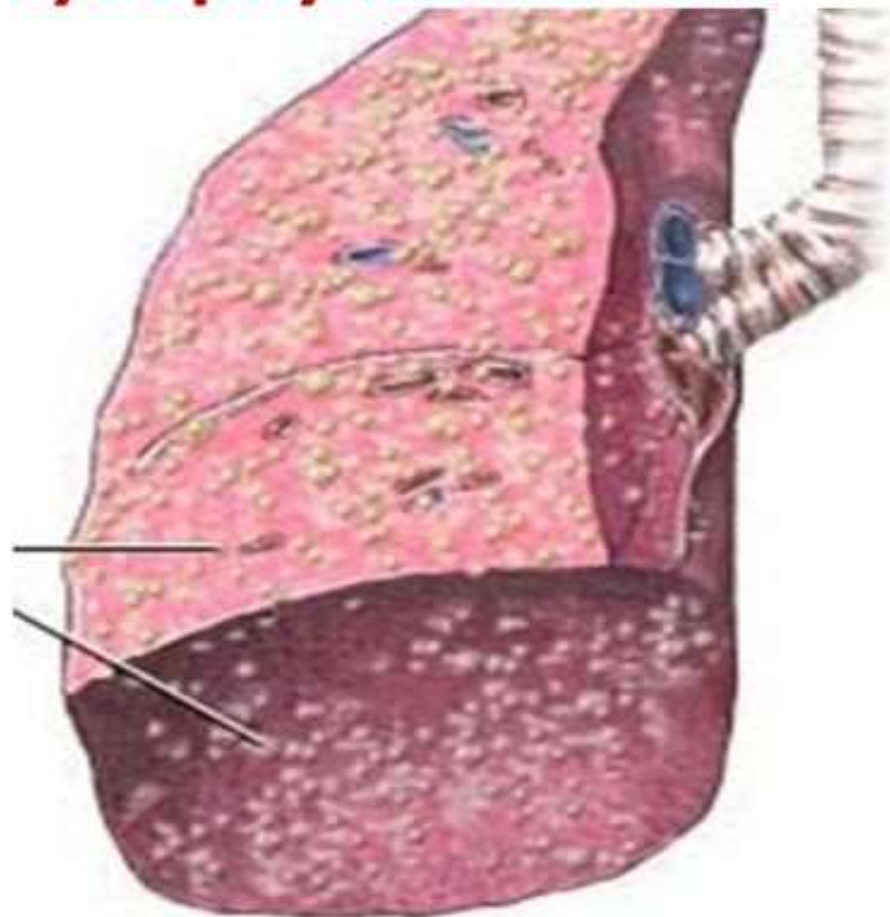
С 1912 года ромашка является символом борьбы с туберкулезом.

- **Туберкулез** одно из древнейших инфекционных заболеваний. Как показывают результаты раскопок древних цивилизаций, туберкулез так же стар, как и человечество. «Чахотка», «белая смерть» – так образно называли туберкулез в разные времена.
- Появившись на заре человечества, туберкулез приобретал все большее распространение, не случайно «чахотка» была отражена в произведениях Достоевского и Чехова, Диккенса и Дюма, в полотнах художников Клодта, Максимова, Поленова, в операх Верди, Пуччини.
- Туберкулезом болели и умерли от него литературные критики Белинский, Добролюбов, писатель Антон Павлович Чехов, композитор и пианист-виртуоз Фредерик Шопен и многие другие известные люди, на жизнь и творчество которых туберкулез наложил свой отпечаток.

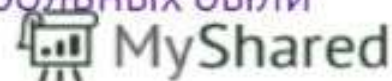


О природе этого заболевания велись многочисленные споры до 24 марта 1882 года. Этот день считается днем рождения фтизиатрии – науки о туберкулезе. В этот день немецкий ученый Роберт Кох сообщил миру об открытии им возбудителя туберкулеза. За исследования туберкулёза в 1905 году награждён Нобелевской премией по физиологии и медицине.

Туберкулёз легких



Своё название туберкулёз получил от слова «туберкулум»- в переводе с латинского- бугорок, так как в тканях умерших от него больных были обнаружены бугорковые высыпания.



- Почти каждый человек в течение своей жизни неоднократно соприкасается с туберкулезной инфекцией. Пути проникновения инфекции чаще всего являются дыхательные пути.
- Реже заражение наступает при употреблении в пищу молочных продуктов от больных туберкулезом животных.
- Заразиться туберкулезом можно не только при непосредственном общении с больными, но и при соприкосновении с вещами или предметами, загрязненными мокротой, слюной, содержащими палочки Коха.

- Туберкулезом может поражаться любой орган, любая система организма человека (кости, суставы, мочеполовые органы, глаза, мозговые оболочки, лимфатические узлы и др.) . Органы дыхания являются излюбленной локализацией туберкулезного процесса.

У кого выше риск заболеть туберкулезом ?

1. Алкоголики



2. Наркоманы



3. Лица, отбывающие наказание в местах лишения свободы



4. Безработные



Факторы, способствующие заболеванию туберкулезом

- Не полноценное питание;
- Алкоголизм;
- Табакокурение;
- Наркомания;
- ВИЧ-инфицированность;
- Наличие сопутствующих заболеваний:
(диабет, язвенная болезнь желудка и 12-ти перстной кишки, хронические неспецифические болезни легких).



Симптомы подскажут

Острое течение

Напоминает воспаление легких или грипп

Скрытое течение

Обнаруживается при реакции Манту

Обычное течение

Встречается чаще всего



1.

Повышение температуры тела, преимущественно по вечерам.

2.

Потливость по ночам, плохой сон.

3.

Снижение аппетита и массы тела.

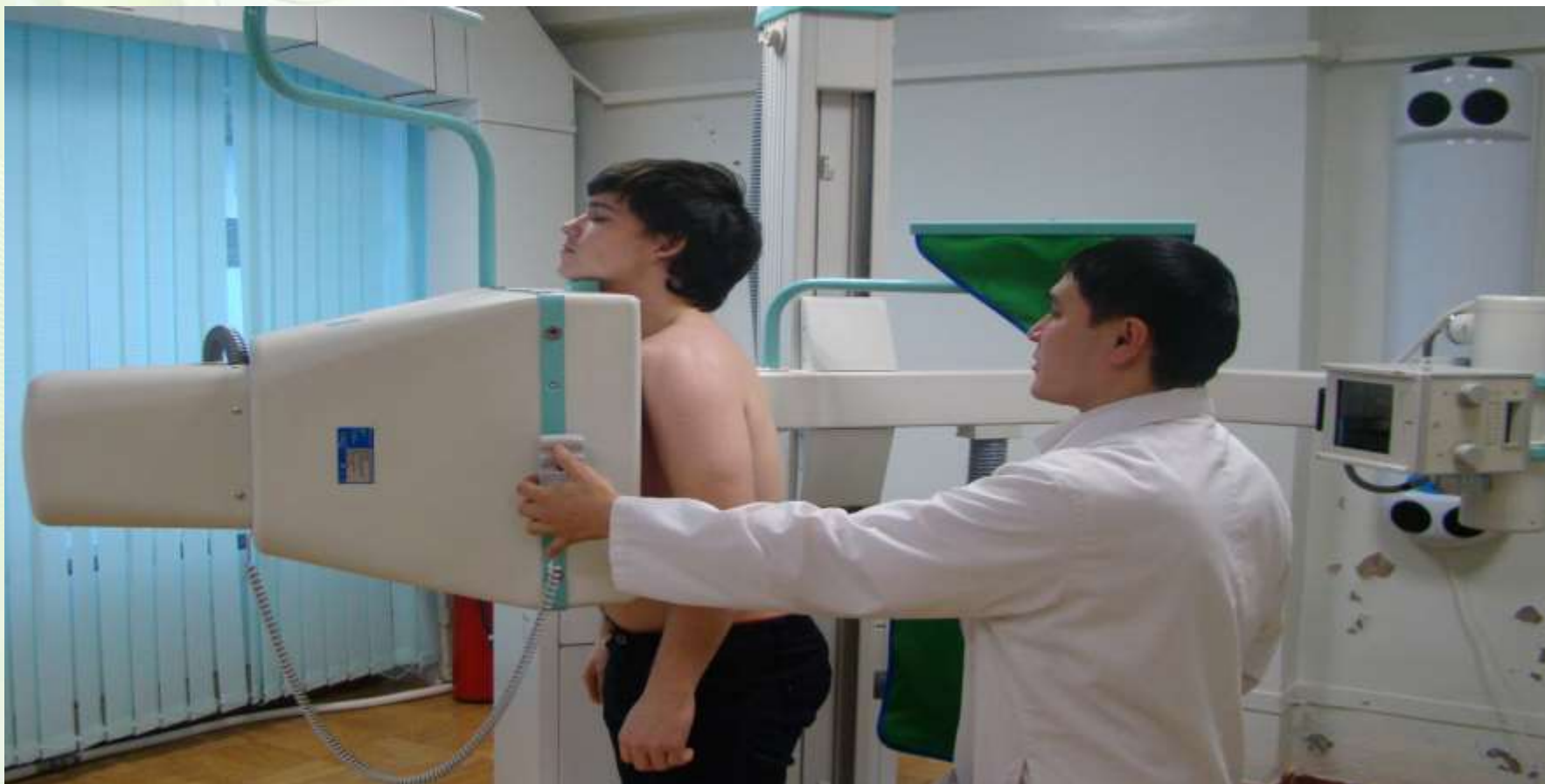
4.

Отставание в учебе от сверстников, потеря интереса к окружающему.

Туберкулез может проходить без характерных симптомов, напоминая обычную простуду.

Для своевременного выявления заболевания важно !

- Прохождение ежегодного флюорографического обследования (дети с 15-летнего возраста)






- Проведение туберкулинодиагностики (детям младше 15 лет постановка реакции Манту, «Диаскинтест») всем здоровым детям в организованных коллективах по месту учебы или в детских садах.



Туберкулиновую пробу необходимо проводить ежегодно, потому что, только сравнивая результаты предыдущих проб, можно отобрать группы лиц, имеющих риск заболеть туберкулезом и нуждающихся в углубленном обследовании. Увеличение результата реакции Манту может быть первым сигналом заболевания туберкулезом.

Основные меры личной профилактики:

- Регулярное и сбалансированное питание, с обязательным включением в рацион животного белка (мяса, рыбы), а также овощей и фруктов (как свежих, так и консервированных), приём витаминных препаратов.
- Достаточная двигательная активность — прогулки на свежем воздухе (в парках, скверах, лесных массивах), занятия непрофессиональным спортом, гимнастика.
- Отказ от курения и других вредных привычек.
- Соблюдение личной гигиены и внимание к собственному здоровью — регулярное прохождение медицинских осмотров.

The background features a soft-focus illustration of green leaves and a white ribbon-like element. The text is centered and rendered in a bold, red, sans-serif font.

**Важно помнить, что общее
оздоровление организма и
правильный образ жизни —
главные враги туберкулёза!**



**МЫ ПОБЕДИМ
ТУБЕРКУЛЕЗ!**



***Спасибо
за внимание***