

В детский сад с улыбкой!





**Для того, чтобы адаптация к детскому саду
была более безболезненной родителям
следует помнить:**

- **Подготовку ребёнка к посещению детского сада необходимо начинать с себя. Приучайте себя к мысли: «Мой малыш идёт в детский сад, там ему будет хорошо, о нём будут заботиться, он будет играть со сверстниками. Я хочу, чтобы он пошёл в садик».**
- **Узнайте о том, какие условия созданы в образовательном учреждении, по какой программе будет воспитываться и обучаться ребёнок.**



- **Помните, что адаптационный период длится около 2-х месяцев, длительность ежедневного пребывания увеличивается постепенно, поэтому заранее согласуйте время выхода на работу (не ранее 1,5-2-х месяцев после поступления ребёнка в детский сад).**
- **Оздоровливайте ребёнка. Не пугайтесь если в первые недели посещения детского сада появятся симптомы простуды. Это нормальная реакция организма на приспособление к новым условиям.**



- **Заранее узнайте распорядок дня в группе, приучайте ребёнка к режиму дня.**
- **Ещё до прихода в детский сад попробуйте оставлять ребёнка на некоторое время с кем-либо из родственников, близких знакомых, для того чтобы заранее подготовить его к вынужденной временной разлуке.**
- **Приучайте малыша к элементарным навыкам самообслуживания.**



- Дайте ребёнку возможность получить опыт общения со сверстниками на детской площадке, в детском парке и т.д.
- При необходимости вы можете в первые дни адаптации находиться с ребёнком в группе. Не злоупотребляйте этой возможностью без особой надобности, у многих детей это вызывает реакцию привыкания.
- Приводя ребёнка в детский сад не затягивайте период расставания («Долгие провода – долгие слёзы»).



- **Передав малыша педагогам не стоит находиться в раздевалке, лучше прогуляйтесь где-нибудь неподалеку.**
- **В случае, если у вас возникают вопросы вы всегда можете обратиться за помощью к воспитателям или другим специалистам детского сада.**
- **Помните, ваши воспитатели самые лучшие помощники для вас и ваших деток. Прислушивайтесь к их рекомендациям.**

