

Что мы знаем о темпераменте ребенка?



**Петрушина Светлана Анатольевна,
педагог-психолог МБДОУ «Золотая
рыбка»**

Темпераментом называют врожденные особенности человека, которые определяют подвижность психических процессов. Именно темперамент определяет поведение человека. Он в значительной мере формирует характер человека, его индивидуальность.

Виды темперамента:

Сангвинический

Флегматический

Холерический

Меланхолический

Все свойства каждого темперамента имеют такие общие черты:

**Являются врожденной характеристикой
ребенка**

Проявляются с рождения и раннего детства

Неизменны на протяжении всей жизни

САНГВИНИК

Дети сангвинического темперамента общительные, активные, подвижные, жизнерадостные, склонны к лидерству. Они редко обижаются, любят подвижные игры. Сангвиникам часто не хватает терпения и упорства. Такие малыши очень нуждаются в постоянном контроле и присутствии взрослых.



ФЛЕГМАТИК



Ребенок флегматического темперамента малоактивный, спокойный, сдержанный, неэмоциональный. Такие дети отдают предпочтение спокойным играм, долго адаптируются к новым условиям.

Родители должны постараться активизировать флегматиков, разнообразить их свободное время, развивать их ловкость и подвижность.

ХОЛЕРИК



Такие малыши отдают предпочтение шумным и подвижным играм, проявляют лидерские качества, быстро воспринимают и запоминают материал, легко адаптируются в новой для них обстановке, с трудом засыпают.

Родители холерика должны постараться правильно направить энергию малыша. Очень полезно отдать такого ребенка в спортивную секцию. Дети-холерики не любят закрытого пространства, поэтому для них очень полезны прогулки на природе и свежем воздухе.

МЕЛАНХОЛИК

Дети с меланхолическим темпераментом очень тревожные, сдержанные, закрыты от окружающих, рассудительные, неторопливые. Такие малыши быстро утомляются, неуверенные в своих силах, очень чувствительны.

Меланхолики любят общаться со взрослыми, их легко обидеть.

Родители должны проявлять заботу, внимание и чуткость к малышам-меланхоликам, поощрять их инициативу, быть осторожными в процессе общения с ними.



САНГВИНИК

Достоинства

жизнерадостность

высокая
работоспособность

энергичность

настойчивость

Недостатки

не доводит начатое
дело до конца

неустойчивость
интересов

поспешность
решений

неустойчивость
настроения

ФЛЕГМАТИК

Достоинства

спокойствие

рассудительность

усидчивость

аккуратность

Недостатки

медлительность

бедность эмоций

медленная
переключаемость

плохая адаптация к
новой обстановке

ХОЛЕРИК

Достоинства

решительность

инициативность

увлеченность

способность быстро
принимать решения

Недостатки

неусидчивость

конфликтность

склонность к риску

неуравновешенность

МЕЛАНХОЛИК

Достоинства

повышенная
чувствительность

сдержанность

тактичность

постоянство

Недостатки

обидчивость

застенчивость

нерешительность

плаксивость

Воспитываем ребенка-сангвиника

Контролируйте выполнение обещаний, которые вы даете малышу;

Обращайте внимание на правильность выполнения работы;

Воспитывайте у крохи-сангвиника аккуратность;

Ведите постоянный и одновременно доброжелательный контроль за малышом;

Воспитывайте постоянство и стойкость интересов у сангвиника;

Поощряйте кроху за достигнутые успехи только заслуженно;

Проявляйте требовательность к малышу;

Контролируйте все поступки ребенка;

Приучайте доводить начатое до конца.

Воспитываем ребенка-флегматика

Не торопите ребенка;

Предупреждайте кроху заблаговременно о смене видов деятельности;

Поощряйте любые проявления подвижности и активности флегматика;

Учите вашего ребенка рационально распределять время;

Развивайте подвижность и активность крохи;

Развивайте его любознательность;

Содействуйте общению малыша с подвижными и активными детьми;

Развивайте творческие способности и фантазию;

Уважайте внутреннее спокойствие флегматика.

Воспитываем ребенка-холерика

Поддерживайте и направляйте энергию ребенка на выполнение полезных дел;

Создавайте все условия для выражения активности малыша;

Не переутомляйте нервную систему крохи;

В случае перевозбуждения малыша старайтесь переключить его внимание на более спокойные игры

Чтобы успокоить холерика рекомендуется использовать настольные игры;

Для формирования навыков общения важно применять подсказки, напоминания, одобрения и замечания

Для усмирения холериков используйте спокойные, строгие и тактичные требования;

Поддерживайте увлечения, которые связаны с движением;

Общайтесь с холериками спокойно, но требовательно;

Строго соблюдайте режим дня малыша.

Воспитываем ребенка-меланхолика

Проявляйте к вашему крохе максимум ласки, нежности и тактильного контакта;

Ограждайте малыша от чрезмерных раздражителей;

Не делайте замечания меланхоликам в присутствии посторонних людей;

Не перегружайте малышей развивающими занятиями и домашними обязанностями;

Избегайте ситуаций соперничества для меланхолика;

Развивайте у крохи большую активность, смелость, общительность, инициативность;

Не запугивайте малыша;

Не кричите на малыша, общайтесь с ним очень спокойно;

Поощряйте все победы и старания ребенка.